MUJERES NUEVAS

EDUCACION SEXUAL

»METODOS PARA LIMITAR LOS NACIMIENTOS«

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

?? COMO NACE UNA CRIATURA ??

?? COMO SE CONCIBE UN NUEVO SER ??

Estos temas siempre han interesado a toda la humanidad a través de la historia. Científicos, filósofos, saberdotes, médicos y otros profesionales han estudiado el cuerpo humano y han descubierto todo lo maravilloso del proceso de Reproducción. Mujer y Hombre reconocen en la máxima expresión de su amor, la capacidad que tienen para crear, voluntariamente, un nuevo ser.

?? COMO SE LIMITAN LOS NACIMIENTOS ??

?? COMO SE DETERMINA EL NUMERO DE HIJOS QUE DESEA TENER LA PAREJA

Mujeres y Hombres han querido conocer tambien la forma de limitar los nacimientos. La posibilidad de determinar concientemente el número de hijos que tendrían. Mujeres han querido saber como podrían controlar su propio cuerpo. Mujeres han querido decidir conciente y responsablemente sobre la llegada de un nuevo ser, concebido por amor.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

LA LIMITACION DE LOS NACIMIENTOS ES posible, porque se ha descubierto, a través de muchas investigaciones, que es posible impedir la concepción y evitar el embarazo. Han sido descubiertos métodos para impedir el encuentro de los espermatozoides (semen del hombre) con el óvulo (huevo de la mujer). Se ha descubierto que solamente durante algunos días del mes (días fértiles) la mujer podrá concebir a un niño. Estos métodos de evitar el embarazo y determinar el tamaño de la familia se llaman:

METODOS DE REGULACION DE LA NATALIDAD
Y
METODOS ANTI=CONCEPTIVOS

LA LIMITACION DE LOS NACIMIENTOS es posible porque se ha descubierto que la mujer puede concebir una criatura, cuando el óvulo maduro esta presente en el cuerpo. El organismo de la mujer produce un óvulo solamente una vez al mes y este óvulo se mantiene con vida durante 24 horas.

Si la mujer tiene relaciones sexuales durante este período, saldrá en cinta. Fuera de estos días de fertilidad, la mujer no podrá concebir a un niño, aunque tenga relaciones sexuales.

LA LIMITACION DE LOS NACIMIENTOS SIGNIFICA EVITAR LA POSIBILIDAD DE QUE LA MUJER SALGA EN CINTA, AUNQUE TENGA RELACIONES SEXUALES CON SU MARIDO.

LOS METODOS DE LIMITAR LOS NACIMIENTOS SE DIVIDEN EN TRES GRUPOS :

1. Método "natural" que consiste en evitar las relaciones sexuales durante los días fértiles.

METODO DE OVULACION... "BILLINGS"

Hospital Víctor Larco Herrera

2. Los métodos que tratan de impedir el encuentro de los espermatozoides con el óvulo.

DIAFRAGMA :"ESPIRAL" : CONDON : COITO INTERRUMPIDO

3. Los métodos que impiden la aparición del óvulo

LA PILDORA : INYECCION DE HORMONAS.

Todos estos métodos son "reversibles", o sea, evitan el embarazo mientras que se utiliza el método. No límitan la concepción permanentemente.

Se ha recurrido al ABORTO como un método de limitar los nacimientos. El ABORTO consiste en interrumpir el embarazo, provocando la eliminación del feto, por extracción o expulsión. Además de significar la muerte del feto, el ABORTO provoeacado puede ser la causa de muy graves infecciones para la mujer, y aún la causa de su muerte.

EL CONOCIMIENTO DE LOS METODOS DE LIMITAR LOS NACIMIENTOS Y LA POSIBILIDAD DE ACUDIR A LOS CENTROS DE SALUD PARA RECIBIR ESTE SERVICIO, DEBERIA ELIMINAR LA NECESIDAD DE QUE UNA MUJER SE SOMETA A UN ABORTO COMO METODO DE EVI== TAR EL NACIMIENTO DE UN NIÑO.

Hay otros métodos de limitar los nacimientos por medio de la ESTERILIZACION. La ESTERILIZACION ES PERMANENTE: no se podrá concebir un hijo, después de haber sido esterilizada. Se aplica la esterilización tanto a mujeres como a hombres.

En la Mujer, es la ligadura de las trompas.

En el hombre, es la Vasectomía.

Biblioteca Enrique Encinas - Hospital Víctor Larco Herrera

INDICE

- Método de ovulación " Billings"
- El diafragma
- El Espiral : Dispositivo Intrauterino.
- La Píldora Anticonceptivo
- La Inyección de Tres Meses ... Inyección de Progesterona.
- El condón : el preservativo.
- El coito interrumpido
- Anticonceptivos Químicos : Cremas, Jaleas y Espuma.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EL METODO DE LA OVULACION BILLINGS

El método de la ovulación es un método natural de regulación o control de los nacimientos mediante el cual la pareja se abstiene de tener relaciones sexuales durante los días fértiles del ciclo de la mujer.

Los días fértiles significan, el período en el ciclo de la mujer en el que se produce la ovulación. Se puede precisar la duración de los días de fertilidad por la presencia de una secreción o descenso mucoso que aparece en la zona exterior de la vagina.

La pareja tiene que abstenerse de tener relaciones sexuales durante los días en que aparezca el flujo mucoso y por dos días adicionales.

COMO SE IDENTIFICAN LOS DIAS FERTILES ?

Despues de la menstruación, la mujer siente en la zona genital exterior de la vagina, una sensación de sequedad, sin la presencia de ningún descenso. Esta sensación puede durar varios días. Algunos días antes de empezar la ovulación, la mujer empieza a sentir una sensación de humedad en la zona exterior de la vagina, y puede notar una secreción o descenso de moco. Cuando recién aparece, el moco es pegajoso. El moco va cambiando de aspecto conforme que se produzca la ovulació Al ponerse elástico y claro, es signo de ovulación y signo de fertilidad. Al terminar el proceso de la ovulación, se observa que el moco ya no es elástico o lubricante, vuelve a ser pegajoso y después desaparece.

Cuando la mujer llega a observar estos cambios en el descenso mucoso, puede identificar los días fértiles y abstenerse de

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

tener relaciones sexuales, esperando dos días más despues del cambio en la apariencia de la secreción, para resumir las relaciones sexuales.

Es importante que la mujer aprenda a observar estos signos de ovulación y la formación del descenso. Para poder darse cuenta de este proceso y los cambios que tiene la mucosidad, es recomendable guardar un mes entero sin tener relaciones sexuales con el marido, lo que permite observar con más seguridad, la identificacion de los días de fertilidad y poder aplicar el método en los siguientes meses.

EFECTOS DE ESTE METODO EN LA MUJER

No hay efectos contrarios a la salud de la mujer, pues no se utiliza ningún medicamento ni aparato para impedir la concepción.

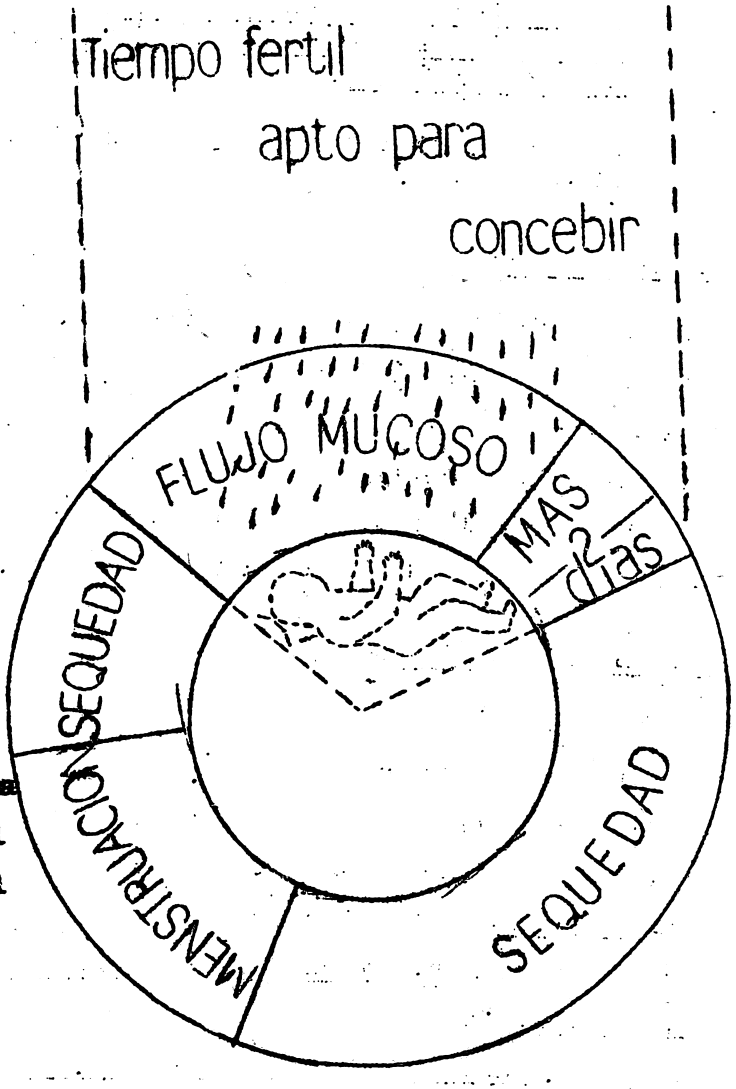
> Este método requiere la comprensión y colaboración del marido. La mujer y el hombre tienen que ponerse de acuerdo para practicar este método de evitar la concepción.

EFECTIVIDAD

Siempre y cuando se abstengan de tener relaciones sexuales durante los"días fértiles", este método es efectivo y la mujer no puede concebir.

Biblioteca Enrique Encinas - Hospital Víctor Larco Herrera

EL METODO DE LA OVULACION "BILLINGS"



La flecha indica el comienzo del ciclo menstrual

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EL DIAFRAGMA

EL DIAFRAGMA es una lámina de goma suave que está extendida sobre un anillo de metal muy suave. La mujer lo inserta en el canal vaginal antes de cada acto sexual. La función del Diafragma es cubrir la entrada del útero y impedir el encuentro de los espermatozoides con el óvulo.

Se usa el diafragma con una crema o jalea anticonceptiva.

EXAMEN MEDICO

El diafragma viene en varios tamaños. Por eso, es imprescindible que el médico examine a la mujer para averiguar qué tamaño de diafragma es el que le corresponde. En el consultorio o centro de salud, el médico le enseñará como insertar el diafragma para que quede correctamente colocado cuando ella lo haga por sí misma.

EL USO DEL DIAFRAGMA

Se inserta el Diafragma antes del acto sexual. Cuando la mujer quiere insertarlo, primero debe colocar una cucharadita de crema o jalea anticonceptiva dentro del diafragma, más no en los bordes. Se coloca el diafragma en el canal vaginal con el lado cubierto con la crema o jalea hacia el interior. El diafragma tiene que cerrar la entrada del utero. Debe quedarse al interior del canal vaginal por lo menos durante 6 horas después de las relaciones sexuales. Se puede quedar con el diafragma colocado por hasta 24 horas.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

La mujer puede bañarse u orinar con el diafragma puesto, pero lo debe controlar después de evacuar el vientre, para asegurar que este bien colocado.

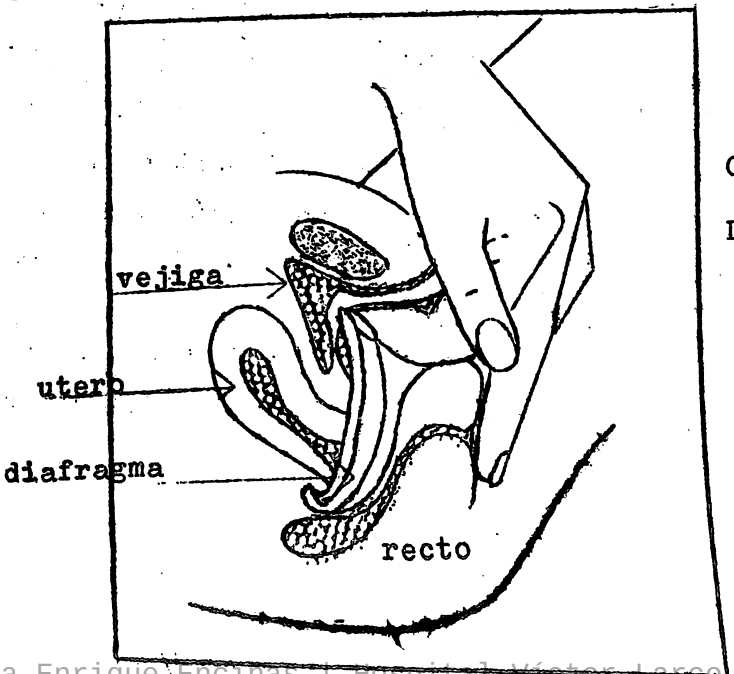
Después de ser usado, el diafragma se lava con agua, se seca con una toalla y se empolva con talco o harina de maíz.

EFECTO DEL DIAFRAGMA EN LA MUJER

El diafragma no ofrece ningun peligro contra la salud, siempre y cuando se guarde estricta higiene en el uso de este artículo.

EFECTIVIDAD PARA EVITAR EL EMBARAZO

Como método anti-conceptivo, el Diafragma usado con una crema anti-conceptivo es 88% efectivo. En algunos casos, por estar mal colocado, o por la expansión de las paredes de la vagina durante la excitación sexual, el diafragma puede moverse y por eso, no impide el encuentro de los espermatozoides con el óvulo y la mujer puede quedar en cinta.



COLOCACION DEL DIAFRAGMA

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EL ESPIRAL.- Dispositivo Intrauterino

EL ESPIRAL o el ANILLO.-

Es el nombre popular que se ha dado a un aparato que se inserta dentro del útero de la mujer para evitar la concepción. Este aparato es un **DISPOSITIVO INTRAUTERINO** y consiste de un pequeño objeto de plástico en forma de un espiral o "S".

EXAMEN MEDICO PARA COLOCAR EL ESPIRAL

Antes de colocar el Espiral, el médico debe hace un éxamen ginecológico de la mujer, incluyendo el éxamen Papanicolau.

Es necesario asegurar la ausencia de infecciones vaginales o de anormalidades que expondría a la mujer a -- complicaciones graves.

La inserción del Espiral se hace inmediatamente después de las menstruaciones o durante los días de la menstruación.

> Se puede utilizar el Espiral a partir de los 6 meses de haber dado a luz, siempre con - la recomendación del médico.

La colocación del ESPIRAL es fácil y por lo general no es dolorosa. Para insertarlo, el médico coloca un tubo vació esterilizado de más o menos 15 ctm. de largo en - la entrada del útero. El espiral, que es de plástico flexible, se pasa por el tubo para ser introducido en el útero. Al retirar el tubo, el espiral recupera su forma de espiral, dentro del utero.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

La mayoría de los Espirales tienen unido a un extremo, dos hilitos de nylon que salen en parte hacia la vagina. Estos hilitos facilitan al médico la extracción del Espiral cuando la mujer lo desee.

El espiral puede permanecer en el útero por varios años. Es recomendable consultar con el médico una vez al año, mientras que se use el Espiral y que el médico haga un examen ginecológico anualmente.

EFECTOS DEL ESPIRAL EN LA MUJER

Después de la colocación del Espiral, es frecuente que la mujer tenga calambres o un dolor ligero durante varios días.

También puede causarle molestias durante los primeros tres meses de haber sido colocado. En algunos casos, es la causa de una menstruación más abundante y leve hemorragia entre las reglas.

Si se producen pérdidas de sangre excesivas, se debe consultar de nuevo con el médico.

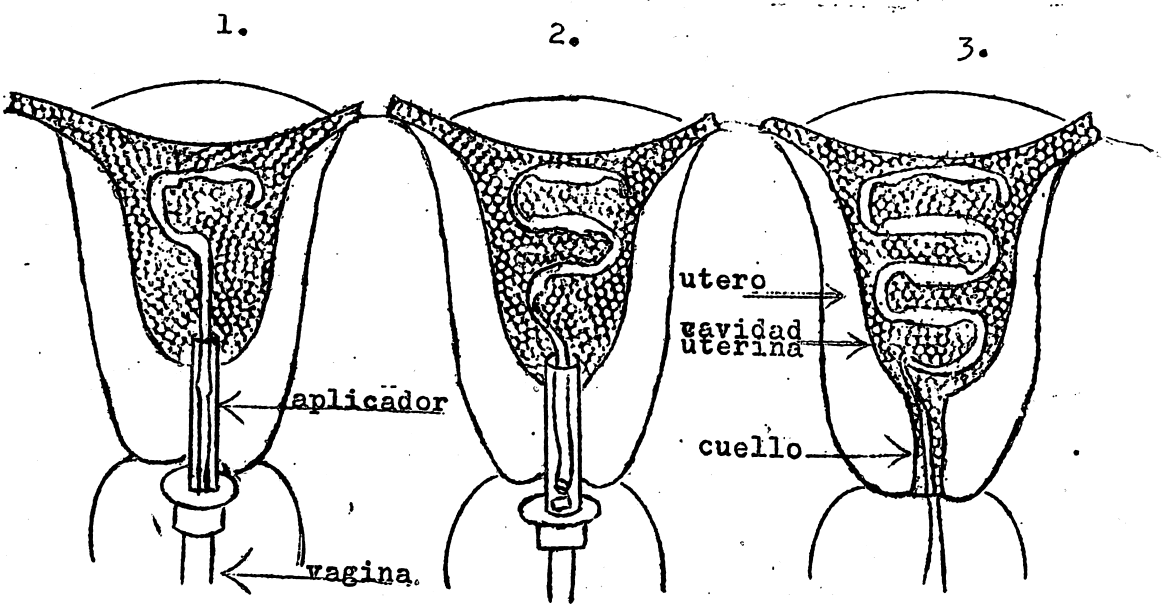
No todas las mujeres pueden utilizar el Espiral. A veces si no es del tamaño apropiado, se sale del útero. En otros casos causa mucho dolor y pérdida de sangre. Si después de un período de prueba, la mujer sigue teniendo dolores fuertes y otras molestias, debe consultar con el médico.

Hasta ahora, no hay evidencia de que el dispositivo puede causar o provocar el cáncer u otras enfermedades serias. Pero no debería ser utilizado por la mujer que tenga anormalidades congénitas del útero o si existe una infección de la vágina.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EFECTIVIDAD PARA EVITAR EL EMBARAZO

Como método anti-conceptivo, el Espiral es muy eficaz. Muy rara vez, se puede salir en cinta cuando se utiliza el espiral.



COLOCACION DEL ESPIRAL

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

LA PILDORA ANTI-CONCEPTIVA

La limitación del nacimiento por medio de un medicamento tomado en forma de pastillas o - "LA PILDORA" fue descubierta hace 20 años.

Se había observado que durante el tiempo en - que la mujer esta embarazada, su organismo no reproducía nuevos óvulos. Esta falta de ovulación es debida a la acción de dos hormonas : EL ESTRÓGENO Y PROGESTERONA que el organismo de la mujer produce.

LA PILDORA ANTI-CONCEPTIVA es un medicamento compuesto de hormonas sintéticas de ESTROGENEO Y PROGESTERONA. Estos dos productos alteran la producción de ciertas hormonas que regulan la Ovulación y impiden la liberación de óvulos maduros.

Mientras que la mujer tome la Píldora Anti-Conceptiva, se produce un bloqueo de algunas hormonas, lo que impide la ovulación. Cuando no hay ovulación, no puede concebir un nuevo ser.

EL USO DE LA PILDORA

La mayoría de las píldoras se toman en una serie de 21 pastillas. Se toma las pastillas durante tres semanas y se descansa durante 7 días. Para comenzar el primer ciclo de pastillas, la mujer debe esperar hasta que aparezca su regla.

Contando el primer día de la menstruación como el Día Nº1, debe comenzar a tomar la primera pastilla, el día Nº 5. Entonces se toma una - pastilla diariamente durante 21 días. (Es reco...

Biblioteca Enrique Encinas - Hospital Víctor Larco Herrera

mendable que tome las pastillas a la misma hora todos los días, para ayudarse a no olvidarlo) Despues de 21 días de haber tomado las pastillas, se cuenta 7 días de descanso (no tomar la pastilla).

Al octavo día, se vuelve a empezar el ciclo de nuevo.

EN EL CASO DE OLVIDAR DE TOMAR LA PASTILLA

Si se olvidará de tomar la pastilla durante 12 horas, no hay riesgo de salir en cinta.

Pero si se deja de tomar la pastilla durante 24 horas (todo un día) existen posibilidades de que se produzca la ovulación y se podría salir en cinta. En este caso, se debe utilizar otro método anti-conceptivo durante los demás días del mes, aunque se continue con las pastillas.

CUANDO LA MUJER DESEA TENER UN HIJO NUEVAMENTE

Cuando la pareja decide no evitar el nacimiento y quiere tener otro hijo, la mujer debe completar el ciclo de pastillas, hasta terminar los 21 días. No comenzar un nuevo ciclo, La Píldora no produce la esterilidad. No afecta la capacidad de la mujer para tener más hijos; más bien hay evidencia que la Píldora aumenta la fertilidad, una vez retirada su uso (casos de nacimientos múltiples)

DEBE SER UNA PERSONA DE LA PROFESION MEDICA QUIEN RECETE LAS PILDORAS.

LA MUJER NO DEBE TOMAR LA PILDORA ANTICONCEPTIVA SIN CONSULTAR CON UN MEDICO

Biblioteca Enrique Encinas Hospital Víctor Larco Herrera

EFECTOS DE LA PILDORA ANTI-CONCEPTIVA EN LA MUJER

La Píldora es un medicamente potente y por eso, no sólo actúa evitando el embarazo, sino también puede provocar otros cambios en el organismo.

La Píldora Anti-conceptiva, así como todas las drogas, no deben ser utilizadas sin consulta médica. EL EXAMEN MEDICO ES ABSOLUTAMENTE NECESARIO ANTES DE TOMAR CUALQUIER MARCA DE PILDORA ANTI-CONCEPTIVA.

Las mujeres que tienen o han tenido una propensión a la formación de coágulos de sangre en las venas (TROMBOEMBOLISMO, EMBOLISMO PULMONAR o TROMBOSIS RETINAL). Y LAS que tienen o han tenido hemorragia cerebral, enfermedades cardiovasculares, desórdenes endocrinos severos, hepatosis del embarazo, o cualquier forma de cancer,

NO DEBEN TOMAR LA PILDORA

Las mujeres que tienen o han tenido jaquecas crónicas, alta presión sanguinea, varices, asma, epilepsia, diabetes o serios problemas sicológicos pueden tomar la píldora, UNICAMENTE BAJO UNA ESTRICTA SUPERVISION MEDICA, CON UN CONTROL PERIODICO para asegurar que el estrogeneo de la píldora no agrave su enfermedad.

EFECTOS LEVES QUE UNA MUJER SIENTE CUANDO EMPIEZA A TOMAR LAS PASTILLAS.

1. Náuseas : Hay mujeres que experimentan esta reacción el primer o segundo día de cada ciclo.

2. Aumento de peso : Esto se debe a una retención de agua en los tejidos. Puede ser peligroso para las mujeres que sufren de jaquecas, epilepsia, presión alta varices o enfermedades vasculares.

3. Descenso vaginal : a veces se produce un fluído blanco o claro, debido a la dosis de

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

estrógeno en la píldora. En fluído en sí no es peligroso pero hay que evitar cualquier infección vaginal.

4. Pérdidas de sangre : generalmente este síntoma desaparece después del cuarto ciclo de pastillas.

COMPLICACIONES SERIAS :

El tromboembolismo : La mujer que tiene o ha tenido tromboembolismo no debe tomar la Píldora.

Enfermedades Vasculares : Hay indicaciones que el riesgo de hemorragia cerebral se aumenta en casos de estar tomando la Píldora.

El aumento de la presión en personas que toman la Píldora pueden aumentar la posibilidad de una hemorragia cerebral.

Cáncer: Personas con cáncer o que han tenido cáncer no deben tomar la Píldora.

Hay médicos y científicos que creen que la Píldora aumenta la posibilidad de tener cáncer al útero o el cervix, pero hasta la actualidad no hay pruebas que confirman esta críticas.

EFECTIVIDAD PARA EVITAR EL EMBARAZO

La Píldora es el método anti-conceptivo más eficaz.

Es casi 100% seguro que no habrá concepción mientras que se tome la pastilla, siempre y cuando que no haya ningún error en la manera de tomar las pastillas.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

LA INYECCION DE TRES MESES

También se conoce otro método de limitar el embarazo, similar a la Píldora: LA INYECCION QUE DURA TRES MESES.

Esta inyección contiene la hormona sintética Progesterona, la que impide la ovulación.

Este medicamento tiene algunas desventajas serias, que hace que NO SEA UN METODO RECOMENDABLE

EFECTOS DE LA INYECCION EN LA MUJER

1. La regla menstrual se vuelve irregular y a veces desaparece por completo, bajo el efecto de la inyección de progesterona.

2. El flujo de sangre es muy irregular : en algunos casos es excesivo y prolongado, y en otras ocasiones es escaso o ausente.

3. En algunos casos, se retira la menstruación durante 4 ó más meses despues de haber estado recibiendo la inyección.

4. Existe la posibilidad de que al ser suprimida la ovulación mediante las inyecciones, se ocasione la infertilidad absoluta en la mujer.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EL CONDON o el Preservativo

EL CONDON o el Preservativo es una funda o cubierta muy delgada de hule o de plástico. Se desenrolla en el pene erecto del hombre durante las relaciones sexuales.

EL CONDON recoje los espermatozoides durante el orgasmo masculino y evita que penetren en el útero de la mujer.

El uso del CONDON hace responsable al marido de la limitación de los nacimientos y no deja solamente a la mujer la responsabilidad de evitar el embarazo.

EL USO DEL CONDON O PRESERVATORIO

El hombre debe colocarse el preservatorio antes de la introducción del pene en la vagina. Al ponerse el Condon, el hombre tiene que tener cuidado de no tocarlo con las uñas o con algo áspero. Debe dejar un pequeño espacio (teta) en la punta para que se acumule en ella el semen.

Se puede utilizar una crema o jalea anti-conceptiva encima del Condon, después de colocarlo para evitar que la penetración del pene sea dolorosa para la mujer.

El marido tiene que tener cuidado de que no se le salga después de la eyaculación, porque el semen podría caer en la vagina de la mujer y dar la posibilidad de que ella quede en cinta.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

El hombre debe sujetarlo al terminar el contacto sexual y retirarlo de la vagina.

Los preservativos pueden ser adquiridos en cualquier farmacia, pero también los venden en tiendas y puestos de ambulantes.

EFECTO DEL USO DEL CONDON o PRESERVATIVO

Este método no ofrece ningún peligro para la salud.

EFECTIVIDAD DEL CONDON PARA EVITAR EL EMBARAZO

Como método anti-conceptivo es eficaz.

CONDON

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EL COITO INTERRUMPIDO

EL COITO INTERRUMPIDO consiste en retirar el pene de la vagina justamente antes de la eyaculación de los espermatozoides.

Este método de evitar el embarazo ha sido prácticado en todo el mundo durante siglos, cuando no se conocían otros anticonceptivos.

Para ser efectivo el Método de Coito Interrumpido, el hombre necesita tener cuidado de retirar el pene completamente antes de la eyaculación para que el semen pueda ser recogido en un trapo o pañuelo en vez de caer en el interior de la vagina.

Muchas veces este método fracasa porque el hombre no puede retirar el pene en el momento preciso, cuando salen los primeros espermatozoides.

Muchas veces, el hombre retira el pene antes que la mujer quede satisfecha en la relación sexual. Además el hecho de que los dos tengan que estar pendientes del momento exacto del orgasmo masculino, no les permite una satisfacción mutua y puede crear tensión durante el acto sexual.

EFECTIVIDAD PARA EVITAR EL EMBARAZO

No es un método anti-conceptivo efectivo.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

ANTICONCEPTIVOS QUIMICOS : CREMAS, JALEAS Y ESPUMA VAGINAL

Son varios los productos químicos utilizados para destruir los espermatozoides, inmovilizarlo o impedir su paso por el cuello del útero.

ESPUMA (aplicada con jeringa que se inserta en la vagina)

Jalea o crema que se aplica en el canal vaginal.

Ovulos o Supositorios Vaginales . que se insertan en la vagina.

Estas preparaciones químicas se colocan en la vagina ANTES DE TENER RELACIONES SEXUALES. Estos productos contienen sustancias químicas que actúan rapidamente destruyendo los espermatozoides.

Estos métodos no son eficaces

La espuma, las cremas y jaleas son más efectivos que las tabletas espumantes o los supositorios, pero NINGUNA DE LAS PREPARACIONES USADAS SOLAS OFRECEN UNA SEGURIDAD DE EVITAR EL EMBARAZO .

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

LOS METODOS PARA LA LIMITACION DE LOS NACIMIENTOS que permiten a una mujer controlar su propio cuerpo y decidir sobre el número de hijos que desea tener, significa un ggan avance para la humanidad y especialmente para la MUJER

LOS METODOS para limitar los nacimientos permiten a la mujer decidir voluntariamente su maternidad.

Estos métodos le permiten determinar cuantos niños puede tener y como espaciar su nacimiento. Evitando que tenga hijos tan seguidamente, lo que ha sido muy danino para su salud.

El uso de los métodos para la limitación de los nacimientos permite a una pareja decidir libremente sobre el tamaño de su familia. A estas decisiones para determinar la concepción de sus hijos se llama:

LA PLANIFICACION FAMILIAR

Se habla mucho hoy en día sobre la PLANIFICACION FAMILIAR Las mujeres estan demostrando cada vez más preocupación para conocer en que consiste la Planificación Familiar y como ponerla en práctica.

Veremos primero lo que NO ES PLANIFICACION FAMILIAR

NO ES una forma de evitar el riesgo de embarazo para entonces practicar una actividad sexual desenfrenada. No significa exagerar la libertad que ofrecen los medios de limitar los nacimientos para convertir las relaciones entre hombre y mujer en una exclavitud sexual,

NO ES una forma de asegurar una vida egoísta, en que se niega tener más hijos para poder gozar de mucha comodidad. La Planificación Familiar no significa limitar el tamaño de la familia por motivos materialistas, para tener un nivel de vida "acomodado" como la sociedad de consumo esta imponiendo. No se debe reemplazar la esclavitud de una familia numerosa a otra exclavitud, la de una vida materialista.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

NO ES la forma de solucionar la presente crisis económica. Los problemas económicos y la actual situación de miseria que sufren las clases populares no serán resueltas por la limitación de los nacimientos. El -- pueblo requiere de cambios que permitan tener una vida digna, para ellos y para sus hijos.

LA PLANIFICACION FAMILIAR ES UNA ACTIVIDAD LIBRE Y RESPONSABLE FRENTE A LA PROCREACION, EN LA CUAL LA PAREJA ACEPTA = LIBREMENTE LA PATERNIDAD Y LA MATERNIDAD, EN BENEFICIO DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.

LA PLANIFICACION FAMILIAR Y EL ACCESO A LOS METODOS QUE LIMITAN LOS NACIMIENTOS ES UN DERECHO QUE TIENE TODA MUJER

ES UN DERECHO de la mujer de poder controlar su cuerpo y decidir voluntariamente frente a la procreación de sus hijos.

ES UN DERECHO de la mujer de determinar el número de hijos que ella es capaz de atender responsablemente.

ES UN DERECHO de la mujer de desarrollar todas sus capacidades y participar activamente en la sociedad. Por tener muchos hijos, se ha limitado las posibilidades de la mujer, encerrandola en el hogar. La Planificación Familiar le ofrece la posibilidad de desarrollarse como persona participando más activamente dentro de su familia, fuera del hogar y en la vida comunitaria.

LA PLANIFICACION FAMILIAR ofrece la posibilidad que la pareja, mujer y hombre, lleguen a plenitud de su realización personal, familiar y en compromiso con la sociedad.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

EN LA MEDIDA QUE LA MUJER TENGA LA POSIBILIDAD DE ALCANZAR SU PROPIA REALIZACION COMO :

MUJER, ESPOSA, MADRE, CIUDADANA

TANTO ELLA COMO SU MARIDO TENDRAN MAYORES POSIBILIDADES DE PARTICIPAR EN LAS LUCHAS DEL PUEBLO EN BUSCA DE UNA VERDADERA LIBERACION

La PLANIFICACION FAMILIAR debe basarse en la emancipación de la mujer, en su cualidad humana, en su derecho a prepararse y participar en las decisiones políticas, y en su conciencia social cada vez más profunda.

La PLANIFICACION de la familia y el Matrimonio son factores para la promoción de una sociedad socialista, siempre que esten basados en una plena igualdad entre el hombre y la mujer, en una verdadera comprensión y el respeto mutuo.

Es por lo tanto, necesario que sean las masas mismas quienes comprendan todos los aspectos de salud y de trabajo relacionados con estos programas y que sean ellos quienes los lleven a cabo.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

CREATIVIDAD Y CAMBIO

Lima

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera